

## Von Jugendlichen für Jugendliche



Die **Boomerang Challenge App** wurde vom Trägerteam der **AKTION plusminus** und Jugendlichen des Jugendzentrums mk Innsbruck entwickelt, und zwar als eine neue und kommunikative Möglichkeit für Jugendliche und Erwachsene, sich in der Fastenzeit neuen Herausforderungen zu stellen.

Projektträger:

**familien**<sup>V</sup>  
Der Katholische  
Familienvorband Tirol

**kontaktco**  
Kommunikation & Organisation

**(kj)** katholische jugend  
innsbruck

**tirol**  
Land

Unterstützt von:

youngCaritas

Tiroler Tageszeitung



**BOOMERANG**

Hol dir die  
Boomerang Challenge App!



[www.aktionplusminus.net](http://www.aktionplusminus.net)



**BOOMERANG**

Brauchen wir, was wir haben?  
Haben wir, was wir brauchen?



[www.aktionplusminus.net](http://www.aktionplusminus.net)

## Dein Wurf boomt!

So wie ein Bumerang – mit etwas Übung und richtig geworfen – zu dir zurückkommt, so wirkt alles, was du tust, auf dich zurück.

Bist du freundlich, wirst du Freunde haben. Wirfst du mit Müll um dich, wirst du eines Tages im eigenen Dreck stehen.

Du hast es in der Hand, die Welt zum Guten zu verändern!

**Am 6. März geht's los!**



Die **Fastenzeit** ist eine gute Gelegenheit, den eigenen Lebenswandel zu überdenken und bestimmte Gewohnheiten auf den Prüfstand zu stellen.

## Brauchen wir, was wir haben? Haben wir, was wir brauchen?

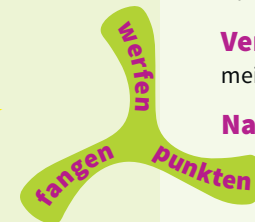
Die **AKTION plusminus** regt zur Auseinandersetzung mit dieser Fragestellung an, die in unserer Konsum- und Leistungsgesellschaft von zunehmender Bedeutung ist.

## Was kann ich mit der App machen?

Es geht darum, zusammen mit Freunden

- etwas zu **starten** bzw. zu **stoppen**
- und diese Vorsätze dann mindestens drei Wochen lang miteinander durchzuhalten.

**Ändere dich, und du veränderst die Welt!**



## Boomerangs fangen

vorgeschlagene oder von Freunden zugeworfene Vorsätze auswählen

## Boomerangs werfen

andere zu einer Challenge einladen

## Boomerangs bauen

eigene Ideen bzw. Vorsätze formulieren und anderen zuwerfen

## Punkten

täglich bestätigen, dass der gefasste Vorsatz eingehalten wurde

## Vergleichen

mein Ergebnis mit dem der anderen

## Nachrichten

mit allen teilen, die den gleichen Vorsatz durchhalten wollen

