

AKTION plus minus

26.2. – 11.4.2020

BRAUCHEN
wir, was wir haben?
HABEN wir,
was wir brauchen?

www.aktionplusminus.net

BOOMERANG CHALLENGE APP



Brauchen wir, was wir haben? Haben wir, was wir brauchen?

Mit diesem Motto versuchen wir seit Jahren, neben dem Verzicht auch die Bedürfnisse zu thematisieren, die für ein gutes (Zusammen-) Leben von Bedeutung sind.

... und darum geht es

Die Fastenzeit ist eine gute Möglichkeit, um gewohnte Konsum- und Verhaltensmuster zu überdenken und ein besseres Gespür für sich selbst und die eigene Lebensweise zu entwickeln.

Mit dem Namen **AKTION plusminus** bringen wir verstärkt zum Ausdruck, dass es bei dieser fastenzeitlichen Aktion nicht nur um den Verzicht geht. Dieses „weniger“ bzw. „minus“ bei Alkohol, Süßigkeiten, anderen Konsumgütern oder schlechten Gewohnheiten ist nur die eine Seite. Auf der anderen Seite steht ein „mehr“ bzw. ein „plus“ an guten Gewohnheiten und Verhaltensweisen, die von den TeilnehmerInnen an der **AKTION plusminus** verstärkt in Angriff genommen werden.

Verzichten und zugleich Gutes tun

Sollten Sie in der Fastenzeit auf ein Konsumgut verzichten, dann regen wir an, auch einen Akt der Solidarität zu setzen. Das durch den Verzicht ersparte Geld wird für einen guten oder jedenfalls gut überlegten Zweck verwendet.

Mitmachen lohnt sich!

Mit Sicherheit ist die Teilnahme an der AKTION plusminus eine persönliche Bereicherung. Unsere Homepage www.aktionplusminus.net bietet weitere Informationen und Anregungen für Familien, Kindergartengruppen, Volksschulklassen und andere Zielgruppen. Sie haben auch die Möglichkeit, Begleitmaterialien zu bestellen oder herunterzuladen.

Boomerang Challenge App – aller guten Dinge sind drei



Die **BOOMERANG CHALLENGE APP** bringt das Motto „Brauchen wir, was wir haben? Haben wir, was wir brauchen?“ **dreimal im Jahr** ins Bewusstsein und lädt Jung und Alt mit unterschiedlichen Schwerpunktsetzungen und Herausforderungen zu einer **BOOMERANG CHALLENGE** ein:

- ▶ in der **Fastenzeit**
- ▶ im **Schöpfungsmonat September**
- ▶ im **Advent**



Wir danken herzlich für Ihre Unterstützung!

Dieses Faltblatt kann als A4- oder als A3-Plakat genutzt werden. Durch den Aushang des Plakates können Sie uns helfen, die Aktion noch bekannter zu machen und Menschen zum Mitmachen zu motivieren.

Allen, die sich persönlich, mit den Kindern, KollegInnen, Familienmitgliedern oder FreundInnen beim „Experiment“ **AKTION plusminus** beteiligen, wünschen wir eine anregende Zeit und guten Erfolg!



PROJEKTRÄGER
familien
Katholischer Familienverband
Oberösterreich

UNTERSTÜTZT VON
OÖFamilienreferat
www.familienreferat.or.at

Autofasten
Heilsam in Bewegung kommen



www.aktionplusminus.net

AKTION plusminus

BOOMERANG CHALLENGE APP



26.2. - 11.4.2020

BRAUCHEN
wir, was wir haben?

HABEN
was wir brauchen?

www.aktionplusminus.net



PROJEKTRÄGER
familien^v
Katholischer Familienverband
Oberösterreich

UNTERSTÜTZT VON

oöFamilienreferat
www.familienkarr.at

Autofasten
Heilsam in Bewegung kommen

